

**माननीय केंद्रीय भारी उद्योग मंत्री जी की अध्यक्षता में
बीएचईएल उपनगरी में, 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की तैयारियों के अंतर्गत
कॉमन योग प्रोटोकॉल का पूर्वाभ्यास**



नई दिल्ली, 5 जून: भारी उद्योग मंत्रालय के तत्वावधान में आज बीएचईएल की नोएडा स्थित उपनगरी में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की 75-दिवसीय उलटी गिनती के क्रम में, कॉमन योग प्रोटोकॉल का पूर्वाभ्यास किया गया।

इस भव्य कार्यक्रम की अध्यक्षता माननीय केंद्रीय भारी उद्योग मंत्री डॉ. महेंद्र नाथ पांडेय ने की। इस अवसर पर बीएचईएल के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक डॉ. नलिन सिंघल तथा बीएचईएल निदेशक मण्डल के निदेशक उपस्थित रहे। कार्यक्रम में भारी उद्योग मंत्रालय और बीएचईएल के वरिष्ठ अधिकारी, बीएचईएल लेडीज वेलफेयर एसोसिएशन के सदस्यों सहित बीएचईएल तथा अन्य केन्द्रीय सार्वजनिक क्षेत्र उद्यमों के कर्मचारियों और उनके परिजनों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। इस कार्यक्रम का भारी उद्योग मंत्रालय के अंतर्गत आने वाले, बीएचईएल की सभी इकाइयों और कार्यालयों सहित अन्य केन्द्रीय सार्वजनिक क्षेत्र उद्यमों की सभी इकाइयों तथा कार्यालयों में सीधा प्रसारण किया गया। मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान से आए योग प्रशिक्षकों ने योगासनों को करने में प्रतिभागियों का मार्गदर्शन किया।

सभा को संबोधित करते हुए, डॉ पांडेय ने बताया कि माननीय प्रधान मंत्री जी द्वारा की गई पहल का समापन संयुक्त राष्ट्र द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित करने के साथ हुआ। जिसके परिणामस्वरूप, आज यह दुनिया भर में अत्यंत उत्साह के साथ मनाया जाता है। भारत द्वारा दुनिया को उपहार स्वरूप दिया गया योग, आज कई सामान्य जीवन शैली संबंधी बीमारियों जैसे - मधुमेह, मोटापा, तनाव, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप आदि को रोकने तथा इनके प्रभाव को कम करने में मदद करता है। माननीय

मंत्री जी ने कहा कि हमें योग को अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। इसी दिशा में एक प्रयास के रूप में, हम योग कार्यक्रम का आयोजन कर रहे हैं जिससे यह सुनिश्चित हो सके कि योग हमारी दिनचर्या का अभिन्न अंग बने।

विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर डॉ. पांडेय ने सभी उपस्थित जनों से पर्यावरण को बनाए रखने में पेड़ों के महत्व और उनकी उपयोगिता को समझने का आह्वान किया। माननीय मंत्री जी ने यादगार के रूप में, वृक्षारोपण कार्यक्रम के अंतर्गत बीएचईएल उपनगरी में एक पौधा भी लगाया।
